

# 出張!!3月の「優カフェ」

in もやい広場

(介護・認知症なんでも相談カフェ)



日時 平成30年3月10日(土) 13時～16時

場所 もやい広場(本通り商店街内)

内容 13:10より ミニ講座(約30分)

「健康寿命を延ばしましょう」

～健康で生き生きとした生活をおくるために～

その他、茶話会、相談コーナーなど

※予約は不要です。参加費：150円(喫茶、茶菓子)

## 優カフェって？

介護や認知症をテーマとするカフェです。  
ケアマネジャーをはじめ、医療・介護の  
専門職とゆっくりとした雰囲気の中で話を  
したり相談することができます。

ちょっと一息つきに、出かけてみませんか！

どなたでもご利用いただけます



(お問い合わせ先)

「優カフェ」運営事務局 ☎ (0946) 22-1051

介護老人保健施設 城山荘内(朝倉郡筑前町大久保501番地)

企画共催：福岡県認知症医療センター朝倉記念病院

