

出張!! 7月の「優カフェ」

in もやい広場

～介護・認知症なんでも相談カフェ～

日時 平成30年7月28日(土) 13時～16時

場所 もやい広場(本通り商店街内)

内容 13:10より 認知症予防ミニ講座(約30分)

「和食に牛乳を」

～ミルクマジックでコク・旨みプラス、減塩マイナス!!～

講師：管理栄養士 柳 町子さん

(介護老人保健施設 城山荘 栄養科長)

その他、茶話会、相談コーナーなど

※予約は不要です。参加費：150円(喫茶、茶菓子)

～優カフェってどんなところ…?～

介護や認知症をテーマとするカフェです。

ケアマネジャーをはじめ、医療・介護の専門職とゆっくりとした雰囲気の中で、話をしたり相談することができます。ちょっと一息つきに、出かけてみませんか!

どなたでも自由にご利用いただけます。

(お問い合わせ先)

「優カフェ」運営事務局

☎ (0946) 22-1051

介護老人保健施設 城山荘内

(朝倉郡筑前町大久保501番地)

企画共催：福岡県認知症医療センター朝倉記念病院

